

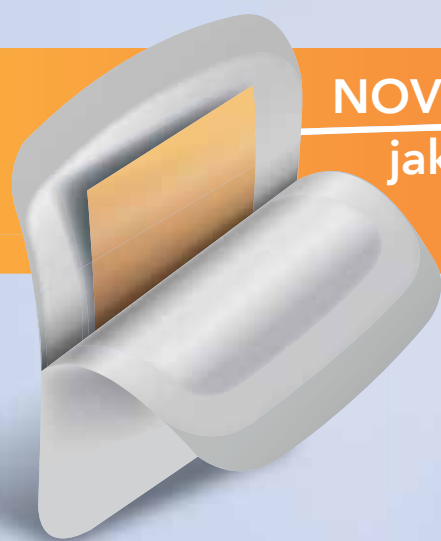
Vitamin D3

doplňěk stravy se sladidly

3D PŘÍSTUP

Deficit Dostatečná účinnost Dispergovatelné

Jediný vitamin D3 s inovativní
vylepšenou formou podání



NOVÝ ZPŮSOB,
jak pečovat o zdraví
kostí a imunitní systém

filmy dispergovatelné v ústech



Caring Innovation

"Sluneční vitamin" pro naše zdraví

Aktivní forma vitaminu D je produkována v kůži vlivem působení UV záření ze Slunce.

Přirozeně se vyskytuje v některých potravinách, jiné potraviny jsou jím obohacovány nebo je přijímán ve formě doplňků stravy.



VITAMIN D

Prispívá k **normálnímu vstřebávání a využití vápníku v těle.**

Podporuje **normální funkci imunitního systému.**

Prispívá k udržení **normálního stavu kostí.**



Pouze 20-25 % potřebné denní dávky je uspokojeno výživou a sluneční expozicí.

JAKÉ JSOU OPTIMÁLNÍ HODNOTY VITAMINU D?

| HODNOTY VITAMINU D | nmol/l | ng/ml |
|--------------------|--------|-------|
| Normální | 75-100 | 30-40 |
| Mírný nedostatek | 50-75 | 20-30 |
| Nedostatek | <50 | <20 |

WMA report nedostatku vitaminu D



Doporučená dávka pro udržení normální hladiny vitaminu D je **mezi 800 až 2 000 IU denně.**



Doporučená dávka pro prevenci nedostatku vitaminu D se pohybuje mezi **1 500 IU denně (zdravý dospělý jedinec) a 2 300 IU denně (starší populace).**



Specifické stavy, např. obezita nebo dlouhodobá léčba kortikosteroidy, vedou k **vyššímu riziku nedostatku a mohou vyžadovat zvýšený příjem.**

Komu hrozí nedostatek vitamínu D?



KOJENÍ NOVOROZENCI

Mateřské mléko **neposkytuje** novorozencům adekvátní množství vitamínu D.



STARŠÍ JEDINCI

Starší lidé tráví více času ve vnitřních prostorech a jejich kůže nedokáže **syntetizovat vitamín D** tak účinně, jako dříve.



LIDÉ S LIMITOVANOU EXPOZICÍ SLUNEČNÍMU ZÁŘENÍ

Lidé tráví většinu času doma, ženy nosí dlouhé šaty a pokrývky hlavy z náboženských důvodů a lidé se zaměstnáním, které omezuje možnost expozice slunečnímu záření, **velmi pravděpodobně nezískávají dostatečné množství vitamínu D** ze sluneční expozice.



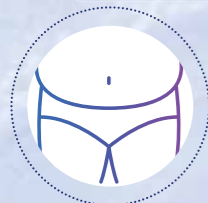
LIDÉ S VYŠŠÍ PIGMENTACÍ KŮŽE

Tmavší kůže, způsobená větším množstvím pigmentu melatoninu v epidermis, **redukuje schopnost kůže produkovat vitamín D** během sluneční expozice.



LIDÉ SE ZÁNĚTLIVÝMI ONEMOCNĚNÍMI STŘEV A S ONEMOCNĚNÍMI ZPŮSOBUJÍCÍMI MALABSORPCI TUKŮ

Absorpce vitamínu D **závisí na schopnosti střeva absorbovat tuky**.



LIDÉ OBÉZNÍ NEBO SE ŽALUDEČNÍM BYPASSEM

Větší množství podkožního tuku **brání vstřebání dostatku vitamínu a mění jeho uvolňování do krevního oběhu**.

Jaké jsou hlavní faktory, které způsobují nedostatek vitamínu D?

MENOPAUAZA

Vitamin D hraje významnou roli zejména u žen v menopauze, u kterých se často vyvine osteoporóza.

NEDOSTATEČNÁ EXPOZICE SLUNEČNÍM ZÁŘENÍM

Současný životní styl často zkracuje čas strávený venku a tím **redukuje syntézu vitamínu D**.

POUŽÍVÁNÍ PŘÍPRAVKŮ S UV FILTRY

Opalovací přípravky s vysokým SPF **limitují syntézu vitamínu D**.

NEDOSTATEČNÁ VÝŽIVA

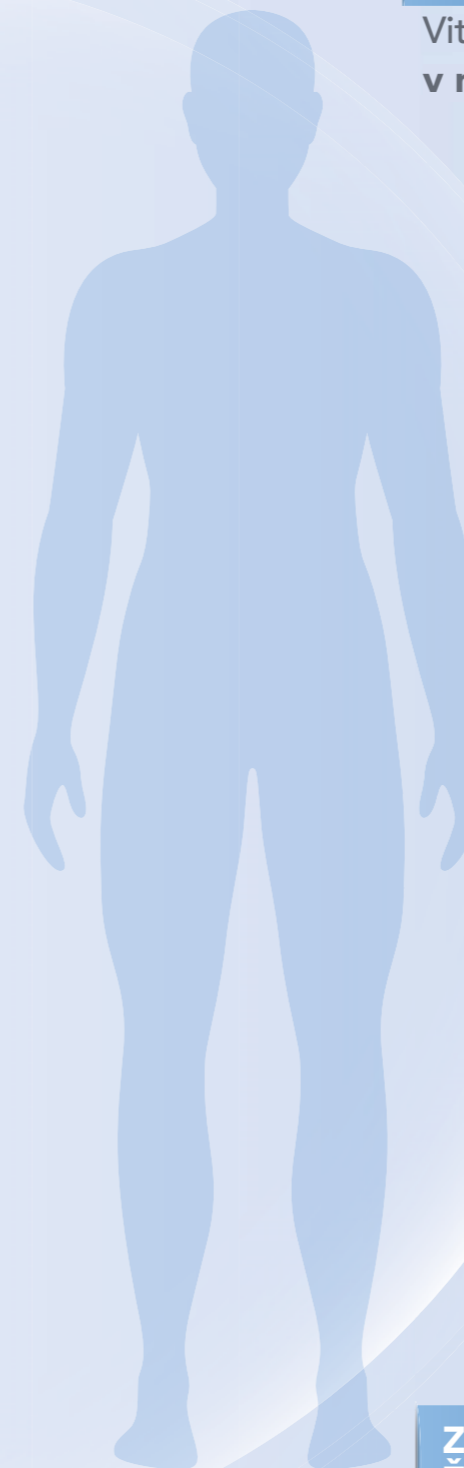
Někdy bývá obtížné dosáhnout doporučené denní dávky pouze z výživy. **Některá jídla**, jako např. tučné ryby, vaječný žloutek, olej z tresčích jater a mléčné výrobky, **obsahují vitamín D přirozeně**, ale jejich příjem nemusí pokrýt denní potřebu.

DOSPĚLÝ VĚK

S věkem se snižuje **produkce vitamínu D** v kůži.

ZNEČIŠTĚNÍ ŽIVOTNÍHO PROSTŘEDÍ

Oxid siřičitý v ovzduší absorbuje UV záření a tím **snižuje syntézu vitamínu D**.





Vitamin D3 filmy dispergovatelné v ústech

inovativní způsob každodenního příjmu vitamínu D



první doplněk stravy s vitamínem D
vyrobený technologií
IBSA FilmTec™



snadná a praktická
forma užití



okamžitě
k použití



BEZ lepku
BEZ GMO
BEZ laktózy
(<10 mg/100 g)



přirodní aroma
pomeranče



bez zapíjení



snadné užití kdykoliv během dne,
a to i osobami, které mají obtíže
s polykáním nebo jsou upoutány
na lůžko nebo ve zvláště
křehkém stavu



2 000 IU
v jedné dávce



1x denně



rozpustí se
během několika
vteřin na jazyku



Vitamin D3

doplněk stravy se sladidly

PŘI RIZIKU NEDOSTATKU

2 000 IU vitamínu D3 denně



Filmy dispergovatelné v ústech
nabízí inovativní způsob
každodenního podání vitamínu D.



IBSA Vitamin D3, doplněk stravy,
2 000 IU k pokrytí denní potřeby
vitamínu D různých věkových skupin.

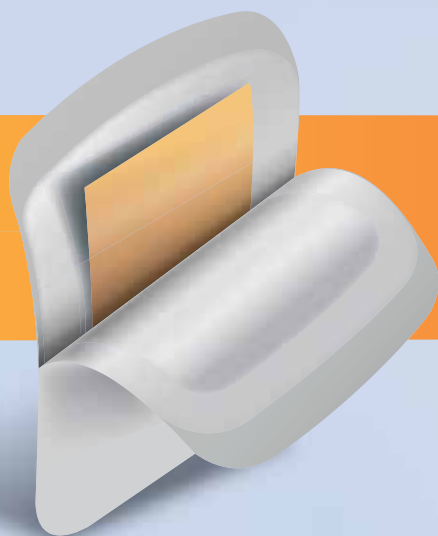
Vitamin D3

doplněk stravy se sladidly

doplněk stravy



Doplněk stravy pro osoby
s **RIZIKEM** nedostatku vitamínu D.



Filmy dispergovatelné
v ústech

Distributor:

IBSA PHARMA s.r.o., Senovážné nám. 1463/5
110 00 Praha 1 - Nové Město
E-mail: info.cz@ibsagroup.com



Caring Innovation